



HORAIRES DES MESSES :

- Samedi soir : 18 h 30**

Semaine paire : église Ste Famille

Semaine impaire : église St Jacques

- Dimanche matin :**

Partage d'Évangile pour les enfants de 3 à 7 ans.

Une fois par mois : "Messe en famille".

- 10 h** église St Sébastien,
- 11 h** église St Jean,

- En semaine :**

Mardi **9 h** : église St Sébastien

et **18 h 30** : église St Jacques

Mercredi **9 h** : église Ste Famille

Jeudi **9 h** : église St Sébastien

Vendredi **9 h** : église St Jean

VÉPRES :

3e jeudi du mois à **18 h 30**, église Ste Famille, animées par les Sœurs de Saint Gildas.

ADORATION EUCHARISTIQUE :

Chaque vendredi soir à l'église St Jean, **de 18 h à 19 h** (hors vacances scolaires).

ACCUEIL :

- Maison paroissiale de Saint Jean :**

27 quater rue Élisa Mercoeur à St Sébastien sur Loire, du mardi au samedi de 10 h à 12 h.

02 28 21 03 06 / paroisse.st.jjf@free.fr

- Maison paroissiale de Saint Sébastien :**

13 rue des Prisonniers à St Sébastien sur Loire, du lundi au samedi de 10 h à 12 h.

02 40 80 56 29 / stsebastien.paroisse@gmail.com

vacances scolaires, les lundis, mercredis et samedis de 10 h à 12 h.

- Église Saint Jacques :**

73 rue St Jacques à Nantes,

le vendredi de 10 h à 12 h.

- Presbytère de la Sainte Famille :**

98 route de la Fontenelle, à Vertou - Beautour, le samedi de 10 h à 11 h 30.

- Permanence d'un prêtre :**

dans l'église St Jean tous les vendredis soirs 18 h - 19 h, accueil et possibilité de célébrer le sacrement du pardon.

SITES INTERNET :

www.saintesmarthemerarie44.fr

CONTACT :

paroisse@saintesmarthemerarie44.fr



L' ÉDITO

LA JOURNÉE DE LA SANTÉ

La journée de la santé, le dimanche 8 février, nous concerne tous, membres de la paroisse : personnes malades, soignantes, visiteuses, aidantes... Le thème de cette année : « **Que votre lumière brille** » nous invite « à faire briller la lumière de l'amour du Christ, à la faire rayonner pour que chacun s'y réchauffe, y puisse énergie et réconfort, douceur et tendresse », selon le livret de la Conférence des Évêques de France.

Les personnes malades font pleinement partie de notre paroisse, même si nous les voyons peu dans nos assemblées. Dans la foi et l'espérance en la vie plus forte que le mal, elles nous rappellent la passion de Jésus, et sa lutte victorieuse contre le mal.

Ce dimanche de la santé est une journée de prière pour les personnes malades et pour tous ceux qui les accompagnent. Nous pensons particulièrement aux soignants, aux chercheurs, aux aidants, et aux bénévoles de notre paroisse, qu'ils soient membres des aumôneries hospitalières, de la pastorale des personnes en situation de handicap ou du Service Évangélique des Malades.

Au nom de la paroisse et de l'Église, ces bénévoles vont les rencontrer. Ils donnent de leur temps avec régularité pour que ces personnes vivent mieux leur épreuve. Les personnes qui visitent les malades, ne serait-ce que par leur présence, leur apportent un réconfort et peuvent dire tout ce qu'elles reçoivent aussi pour elles-mêmes de ces rencontres.

« À la manière du bon Samaritain qui s'est penché pour aider l'homme blessé sur le bord de la route, nous sommes tous appelés à nous arrêter, à soutenir ceux qui souffrent, à être des témoins évangéliques de proximité et de service envers les malades et les plus vulnérables », nous dit le pape Léon XIV.

Si vous voulez donner suite à cet appel, n'hésitez pas à vous renseigner auprès des maisons paroissiales.

Blandine Leclair, Félix Mignet, Guy Rousseau,
Pôle Santé Solidarité de la Paroisse

LA VIE DE NOTRE PAROISSE

RETOUR SUR ...

Les crèches de la Nativité dans notre paroisse

Durant le temps de l'Avent et de l'Octave de Noël, des enfants de nos écoles (catholiques et publiques) ou accompagnés de leurs parents, des familles de nos quartiers, des adultes (clercs et laïcs), des personnes âgées vivant en Ehpad, des personnes en situation de handicap sont venus découvrir, prier et méditer devant l'Enfant de Bethléem présent dans les 4 églises de notre paroisse Saintes Marthe et Marie entre Sèvre et Loire.

Les bénévoles du service paroissial d'accueil et d'accompagnement et des paroissiens de nos quatre églises ont accueilli et accompagné 650 personnes à l'église St Jacques du 7 au 31 décembre.

Rendons grâce à l'Enfant de Bethléem, notre Sauveur, pour ces belles rencontres et ces moments de Partage.

Dominique Royer et Georges Costargent



Galette des rois et rétrospective 2025

Le 11 janvier, une centaine de paroissiens se sont réunis pour visionner une rétrospective de 2025. Ce fut l'occasion de constater la richesse et la diversité des actions menées. Le partage de la galette des rois a suivi, permettant des échanges entre les uns et les autres.



Après-midi découverte et partage avec les Érythréens

Au premier jour de la semaine de prière pour l'unité des chrétiens, un trentaine de paroissiens se sont retrouvés pour accueillir la communauté orthodoxe érythréenne à Ste Famille.

Ce temps a permis de belles découvertes.

Fête de St Sébastien



Le 18 janvier nous avons fêté Saint Sébastien. La messe a été présidée par le père Dominique REDOULEZ.

Heure musique sacrée autour de Debussy



Cette soirée de musique sacrée du 20 janvier a été consacrée au Martyre de St Sébastien par Debussy. Très belle œuvre, peu connue mais décryptée avec brio par Gilles Gautron.

LE MOT DU PÔLE SOLIDARITÉ

Convivialité migrants du Secours Catholique

Tous les vendredis, des bénévoles du Secours Catholique accueillent des migrants à la maison des Confluences du Clos Toreau. Un moment de partage autour d'un café, pour oublier les soucis, rompre la solitude, chanter et faire des jeux.

Avant Noël, plus de 20 personnes venant d'une dizaine de pays différents se sont retrouvées avec les bénévoles autour d'un goûter amélioré.

Cela a été aussi l'occasion de distribuer des « Boîtes de Noël » préparées par 2 équipes MEJ et leurs animateurs, la première constituée d'enfants de l'école Ste Thérèse, la seconde par une équipe de jeunes collégiens. Ces boîtes contenant, friandises, produits d'hygiène, plaids... et des cartes de vœux rédigées par les jeunes ont été très appréciées.

Dans une atmosphère chaleureuse, avec des chants et danses, chacun a pu partager la joie de Noël, tous ont été très touchés par ces gestes de fraternité.

Paul Loiret

Vous souhaitez aussi donner un peu de votre temps, Rejoignez la Révolution Fraternelle : benevolat.440@secours-catholique.org



LE MOT DE L'ÉGLISE VERTE

Manifeste pour une IA éthique et démocratique



Responsabilité individuelle 1

- Se former, comprendre comment fonctionnent les IA.
- Garder notre esprit critique et notre liberté intérieure en accompagnant les utilisateurs.
- Ne pas déléguer à l'IA ce qui relève de la relation humaine, du jugement moral, de la créativité.

2 Monde du travail et associatif

- Réduire fortement l'empreinte environnementale de l'IA.
- Refuser que le recrutement, l'évaluation et le management soient confiés à des algorithmes.

Echelle nationale 3

- Garantir l'accès aux droits (santé, éducation, justice, information...) sans obligation de recourir à l'IA.
- Mettre en place une veille sur les effets de l'IA sur la santé mentale, les relations sociales, les addictions numériques.

4 Echelle européenne et internationale

- Affirmer une souveraineté européenne en IA par le droit et le contrôle.
- Construire collectivement des règles pour une IA au service du bien commun.
- Soutenir la création d'une plateforme internationale d'intérêt public sur l'IA, au service du développement et de la lutte contre la pauvreté.



Lire le Manifeste
www.ssf-fr.org



L'Antenne Semaines Sociales de France (SSF) 44 vous invite

mardi 10 février 2026

de 18 à 20 h Passage Ste Croix

pour une rencontre-débat autour du Manifeste pour une IA éthique et démocratique, issu de la 99e rencontre des SSF à Bordeaux en novembre 2025.

Michel Carsin, responsable de l'Antenne SSF de Rennes, qui a participé à l'élaboration et à l'écriture de ce Manifeste, en présentera les grandes lignes, avant d'engager le débat et la réflexion.

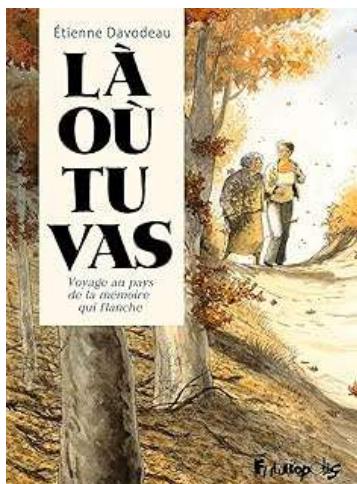


JE DÉCOUVRE

UN LIVRE

« LÀ OÙ TU VAS »

D'Etienne Davodeau- Edition Futuropolis



Cette bande dessinée présente avec grande délicatesse et pudeur, Françoise, la femme de l'auteur de cet ouvrage, dans son travail auprès des personnes atteintes de pathologies neuro-dégénératives, comme la maladie d'Alzheimer. Nous découvrons ainsi leurs échanges, questionnements et partages tout au long de la réalisation de ce projet. Étienne Davodeau a ce véritable talent pour, en dessin et en mots, donner du poids à ces moments de la vie quotidienne de l'engagement de sa femme.

Il nous dévoile ainsi sa démarche de fond : s'adapter, rechercher ce qui est bon pour chaque personne accompagnée et pour ses proches sans occulter les difficultés. Un témoignage plein d'humanité à découvrir !

Annick Babarit

*Les livres parus dans cette rubrique sont empruntables aux Maisons Paroissiales St Jean ou St Sébastien
Tél 02 28 21 03 06 ou 02 40 86 56 29 pour voir s'il est encore disponible*

LE COIN DES JEUNES ET DES ENFANTS

KT VACANCES DE FÉVRIER

Tu as entre 6 et 12 ans (demander à Mina pour les fratries ou plus âgés) ?

Tu es invité au KT vacances, à la sainte Famille pour une journée de jeux, de prière, d'échange. Différents thèmes seront proposés: jardinage, rencontres inter générations, cinéma.

N'oublie pas ton pique nique. Le goûter sera préparé sur place. Tenue adaptée au temps.

Lundi 16, mercredi 18, lundi 23, jeudi 26 de 12 h à 18 h

Contact : Mina Grais

coordination@saintesmarthemerarie44.fr



Le prochain
Aprem famille
sera le
8 février,
à la maison
paroissiale de
St Sébastien,
de **16 heures**
à **18 heures**

Soutenez les jeunes de votre paroisse dans leur pèlerinage à Lourdes (du 13 au 18 avril 2026)

Vous savez combien les grands rassemblements sont importants pour les jeunes. Ils leur permettent de se sentir membres d'une communauté vivante, de partager leurs convictions et leurs questions, de rencontrer des témoins inspirants, de prier et de célébrer ensemble. **Ces expériences nourrissent leur espérance et les aident à construire un chemin spirituel solide.**

Mais participer à un pèlerinage a un coût qui dépasse souvent les moyens des familles : transport, hébergement, repas, accompagnement... C'est la raison pour laquelle **nous faisons appel à votre générosité afin que les raisons financières ne soient plus un obstacle à leur engagement.**

A titre indicatif, le coût global du voyage est estimé à 310 euros pour 5 jours. Vous pouvez faire un don (déductible des impôts, éligible au reçu fiscal) :

- Par chèque à l'ordre de : Association Diocésaine de Nantes, à adresser au Service des pèlerinages, 7 chemin de la Censive du Tertre, 44300 Nantes
- En ligne, en flashant le QR code joint ci contre.

Merci de tout cœur pour votre soutien, votre don, même minime, sera un formidable cadeau pour un jeune !

Bien fraternellement, Le service des pèlerinages avec la pastorale des jeunes



L'AGENDA

PROCHAINES MESSES EN FAMILLE :

- Dimanche **8 février 10 h**, église Saint Sébastien
- Dimanche **8 mars 11 h**, à l'église Saint Jean

MESSE DE LA CHANDELEUR LE 2 FÉVRIER

18 h 30 à la Sainte Famille, la messe sera animée par les religieux et les religieuses

CÉLÉBRATIONS DES CENDRES MERCREDI 18

9 h : Saint Sébastien

19 h : Sainte Famille suivie d'une veillée bol de riz animée par le Pôle Solidarité et Église Verte

Dès le **dimanche 22** puis tous les dimanches du Carême, pour les adultes, **partage d'évangile à 10 h dans les salles à côté de l'église St Jean**

SOIRÉE MISÉRICORDE

veillée de prière et réconciliation le jeudi **5 février à 20 h 30**, église de Basse Goulaine

MÉNAGE DES ÉGLISES

Sainte Famille : **mardi 2 de 14 h à 16 h**

Saint Sébastien : **lundi 16 à 14 h 30**

FORMATION : LIRE LA PAROLE DE DIEU À LA MESSE

Pour vous qui voulez devenir lecteur (baptisé, à partir de 10 ans), pour vous qui lisez déjà devant l'assemblée, cette petite formation vous concerne. Ensemble, nous trouverons le sens et la manière de lire la Parole puis chacun s'entraînera dans les conditions réelles.

Venez prioritairement à la réunion qui aura lieu dans l'église où vous êtes inscrit (une seule), sinon selon vos disponibilités.

Le samedi de 10 h à 12 h à l'église :

- **07/02 à l'église St Jean**
- **14/02 à l'église Ste Famille**
- **07/03 à l'église St Sébastien**
- **28/03 à l'église St Jacques**

PÉLERINS D'UN JOUR

POUR TOUTS LES ÂGES

À BAUGÉ-EN-ANJOU (49)

avec Christophe Berte



Propositions spirituelles et culturelles:

sanctuaire de la Vraie Croix d'Anjou, visite du palais du Roi René.

SAMEDI 28 FEVRIER 2026 8H00-18H00

<https://w.enoria.link/pelerinage-bauge>
informations et inscription: **Mina GRAIS**
coordination@saintesmarthemanie44.fr
0228210306

Participation moyenne
30€



Date limite d'inscription le **18 février**

DIMANCHE DE LA SANTÉ LE 8 FÉVRIER

« QUE VOTRE LUMIÈRE BRILLE »

Le groupe de soignants « les blouses blanches » a souhaité vivre cette messe dans un établissement. La célébration se tiendra **à 10 h, Chapelle du CHU St Jacques, 85 rue St Jacques à Nantes.**

Ouverte à tous, cette messe sera présidée par le Père René Pennetier.

A l'issue de la messe une collation sera offerte. Cette messe sera retransmise en direct sur Radio Fidélité (Fréquence 103.8)

JOURNÉE MONDIALE DE PRIÈRE DES FEMMES

La JMP est un mouvement de femmes chrétiennes de toutes confessions qui chaque année s'unissent pour vivre une journée commune de prière et de solidarité pendant 24 h. Les femmes nigérianes qui préparent cette année ont choisi le thème :

« VENEZ ! JE VOUS DONNERAI LE REPOS ».

(Matthieu 11, 28-30)

Elles nous invitent à nous rapprocher de Dieu, à trouver le repos en Dieu. Lorsque nous faisons totalement confiance à Dieu et que nous avons foi en lui, nos fardeaux deviennent légers.

Les équipes ACF du secteur Sud de Nantes vous invitent à un temps de prière et de partage.

“Jésus nous appelle à venir à lui telles que nous sommes, déposer à ses pieds tout ce qui nous pèse” le **vendredi 6 mars à 15 h**

église St Vincent de Paul de Rezé, 10 rue Ernest Sauvestre (bus C4 ou 30 arrêt la Carré)

A l'issue de la cérémonie, une collecte sera faite afin de venir en aide aux femmes et jeunes ou enfants du Nigeria.

Nous comptons sur vous, invitez autour de vous.

L'Action Catholique des Femmes

Contact Monique Rabaud 02 40 03 27 44

LES PÈRES DES MISSIONS AFRICAINES VOUS INVITENT À LEURS JOURNÉES D'AMITIÉ

Les **7 et 8 mars** à Rezé **10 h à 18 h**

25 rue des Naudières 44400 REZÉ

Grande braderie à prix cassés : artisanat d'Afrique et du monde, masques et objets sculptés... bar, pâtisserie, repas de l'amitié à partir de **12 h 30 sur réservation**, 14 euros (réservation avant le 25/02)

Messe le dimanche à **11 heures**

Bulletin d'inscription pour les repas sur les tables de presse et dans les Maisons Paroissiales.

Inscription en ligne sur :

<https://www.billetweb.fr/journees-amitie-reze-2026>

ou par tel: 06 30 39 93 42

NOS PEINES



VERS LA MAISON DU PÈRE

Jean-Noël ROYER (97 ans) Martellièrre SS/L
Georges COUILLAUD (74 ans) NANTES
Sérena GUILBAUD (99 ans) Savarière SS/L
Georges ZAKARIA (82 ans) NANTES
Suzanne GABORIT (92 ans) Lt Augé SS/L
Georges BOSSARD (94 ans) Marquis de Dion NANTES
Étienne PINSARD (92 ans) B-GOULAINNE
Georgette CHERHAL (89 ans) Portereau SS/L
Gabriel POIRON (90 ans) Douet SS/L
Monique BRIOLET (93 ans) J-H Belloc NANTES
Claude FOURON (91 ans) La Lourneau SS/L
Alain DENIS (79 ans) Petites Nouettes B-GOULAINNE
Marie TRISTRAM la Cerisaie NANTES
Claudine AVENARD (58 ans) Allée Montsoreau SS/L
Yvette POTINIÈRE (91 ans) Rue des Courtils SS/L
Jean-Claude POISSON (80 ans) Rue A Briand SS/L
Brigitte HARDY (81 ans) Pirmil NANTES

Guy BOUCAUD (72 ans) Jardins de Golène H-GOULAINNE
Stéphane GUIBRETEAU (97 ans) Savarières SS/L
Yves DOUSSIN (86 ans) La Goulonnière SS/L
Francette HORCH (89 ans) Saint Jacques NANTES
Jean BINVEL (89 ans) Le Clos SS/L
Joëlle ROBERT (85 ans) Le Parc B-GOULAINNE
Josiane MEUNIER (95 ans) G Leygues NANTES
Daniel PATURAUX (79 ans) Pétunias SS/L
Pascal LE BERRE (58 ans) Roses SS/L
léon DAVID (93 ans) Bois des Faux SS/L
Gaston ROUSSEAU (93 ans) H Sauvage VERTOU
Simone BOILARD Bourdonnières NANTES
Alain PROUTIÈRE (70 ans) Robert Douineau SS/L
Madeleine CARDET (89 ans) SS/LOIRE
Simone GUILET (101 ans) Mortier Vannerie VERTOU
Anne BOUGIS (96 ans) Danube St HERBLAIN
Bernard LEBOEUF (87 ans) Gén de Gaulle SS/L
Jacqueline FENIOU (79 ans) SS/LOIRE
Colette VEREZ (87 ans) La Grèneraie SS/L

LES INTENTIONS DE MESSES

Intentions de prière à la Paroisse Stes Marthe et Marie :

- **Dimanche 1er février St Sébastien** : Familles RIPOCHE-LE HOUËZEC-MARTINEAU v. et d., Philippe GANICHAUD, Adrienne HAMÉON et défunts famille PINEAU-HAMÉON, Marie-Thérèse LABAT et Dédé LABAT, V. et d. famille MUSTIÈRE-DOUSSET,
St Jean : Action de grâce de la famille GRAVIER
- **Mardi 3 St Sébastien** : Marie-Thérèse PARAIS (S.E.M.), Jacques ALLARD et sa famille,
- **Samedi 7 Ste Famille** : Paul TERMEAU, Dorita TRESSEL, Famille LEROUX-GÉNOIST v. et d., Olivier GUÉRIN, son papa Bernard et la famille, Familles GUYADER-LE PLUART-SEVESTRE, pour notre amie Paulette MARTIN, Laurence CAQUINEAU,
- **Dimanche 8 St Sébastien** : Philippe GANICHAUD, Famille RIPOCHE-LE HOUËZEC-MARTINEAU v. et d., Lydia et Pierre CHESNAIS et leur famille, Gabrielle THÉBAUT, Guy BOUCAUD, V. et d. famille DAVID Léon
St Jean : Pour tous les défunts
- **Mardi 11 Ste Famille** : Famille GAMBART
- **Samedi 14 St Jacques** : Famille LAICLE, Joseph OLIVIER, Famille MARTIN-BRÉMAUD v. et d., Marie-Thérèse ROYER, Jean-Pierre ROUSSEAU, Madeleine BOUSSONIÈRE, Jean-Noël et Marie-Thérèse ROYER, Jeannine HAMELIN, Jean-Claude PAUTONNIER
- **Dimanche 15 St Sébastien** : Philippe GANICHAUD, Famille RIPOCHE-LE HOUËZEC-MARTINEAU v. et d., Danielle BELUNZA (sœur de Joëlle Page), Gabrielle THÉBAUT et son fils Marcel, Guy BOUCAUD, Yves DOUSSIN et sa famille, V. et d. de la famille ARNAL
St Jean : Jeanine ROY,
- **Samedi 21 Ste Famille** : Gisèle LANDAIS, Joseph OLIVIER, Famille LIMOUSIN et MALLET v. et d. Pour les malades du cancer et leurs proches (Lourdes Cancer Espérance), Joséphine et Francis HAMON et défunts de la famille,
- **Dimanche 22 St Sébastien** : Philippe GANICHAUD, Famille RIPOCHE-LE HOUËZEC-MARTINEAU v. et d., Martin SANSOUCY, Famille LAHY Valentin et Solange et Joseph BRISSON
St Jean : Monique PLAUD, Annette ROIRAND, Éliane LAMBALLAIS et sa famille, Stéphane GUIBRETEAU
- **Samedi 28 St Jacques** : Marie-Thérèse et Jean-Noël ROYER

Vous pouvez confier vos intentions de prières aux heures d'accueil dans les maisons paroissiales, par mail ou téléphone.

Merci de penser à déposer vos intentions **au plus tard le 20 du mois précédent** pour une parution dans LE LIEN.

Le montant de l'offrande proposé par le diocèse est de 18 €uros à verser en espèces ou en chèque.